



BRIDGEHOUSE

BÜHNENPRÄSENZ

Mehr Sicherheit, Strahlkraft und Einfluss

Charisma ist Vertrauen,
ist Glaubwürdigkeit.

Yves Montand (französischer Chansonnier und Schauspieler, 13.10.1921–09.11.1991)

Seminarziel

Ausstrahlung intensivieren

Entweder man hat es, oder man hat es nicht: Ausstrahlung bzw. Charisma. Das sagen die meisten Menschen. Woran liegt es, dass einige Trainer und Trainerinnen mehr Ausstrahlung bzw. Charisma und dadurch häufig mehr Einfluss haben als andere? Und kann man das lernen? Charismatische Menschen haben – oberflächlich betrachtet – etwas Geheimnisvolles. Neben ihrer fundierten Fachkompetenz besagt die althergebrachte Meinung, Charisma sei eine Gottesgabe, die nur einigen wenigen Menschen vor-behalten ist. Das sehen wir anders. Charisma ist kein Spuk, keine Zauberei und kein Geheimnis. Sie können Ihre Ausstrahlung kontinuierlich ausbauen und stärken. Entdecken und stärken Sie in diesem Persönlichkeitstraining dafür die fundamentalen Grundlagen. Verinnerlichen Sie eine sinnvolle mentale Einstellung und zeigen Sie sich. Wir setzen Strahlkraft nicht einfach nur mit dominanter Autorität, Prahlerei oder Schauspielerei gleich. Auch erfolgreiche, charismatische Persönlichkeiten haben sich schon als professionelle Blender und bloße Rollenspieler herausgestellt.

Seminarziel

Ausstrahlung intensivieren

Glaubwürdigkeit und Standfestigkeit sind zentrale Qualitäten jedes Trainers. Dafür helfen Ihnen einige klare Entscheidungen: Wofür stehen Sie? Was ist Ihre Position? Was sind Ihre Leitwerte als Trainer? Sowohl Selbstvertrauen in Ihre Fähigkeit, souverän und respektvoll zu sein, als auch selbstbewusstes und sicheres Auftreten sind entscheidend. Sie fühlen sich sicherer und erwirken Ihre erwünschten Ergebnisse. Dieses Training ist für Trainer, die professionelle Methoden aus der Bühnenwelt authentisch in ihren Trainings und Seminaren anwenden wollen. Dafür bietet Ihnen Olaf Cordes Möglichkeiten, Ihr eigenes Potenzial für mehr Einfluss und Strahlkraft langfristig selbst zu entwickeln, zu nutzen und auszubauen. Die Voraussetzungen für Ihr Charisma tragen Sie in sich. Wenn Sie gesehen werden wollen, dann entscheiden Sie sich jetzt. Zeigen Sie sich!

Seminarinhalte

Bühnenpräsenz

Alles ist Entscheidung

Entwickeln Sie ein klares und realistisches Selbstbild,
klären Sie Ihre Position und setzen Sie sich
für Ihre Meinung ein

Echtsein

Selbstvertrauen haben und sich selbst treu bleiben statt
angepasst sein und bloße Rollen spielen

Vorbild oder Abschreckung

Vergleiche mit anderen und anderem – die Mixtur
zwischen Abgucken und Entwickeln

Von Märchenonkel und Kindergärtnerinnen

Mehr Glaubwürdigkeit durch authentischen und
natürlichen Einsatz Ihrer stimmlichen Ausdrucksmittel.
Denn der Ton macht die Musik

Stets auf Augenhöhe

Hoch- und Tiefstatus – das mächtige Spiel
der Trainerpersönlichkeiten

Die sichtbare Präsenz

Durch körpersprachliche Signale und Zeichen Ihre
Persönlichkeit positionieren

Die spürbare Präsenz

Wie der Fokus auf Sie selbst und auf Ihr Publikum
zu gelebter Präsenz wird

Heimliche Beeinflusser

Stärkende Überzeugungen und Werte identifizieren
und zielführend einsetzen

Ausstrahlung und Raum

Wie Sie Ihrer Persönlichkeit Größe und Raum verschaffen und bei Ihren Teilnehmern bleibende Bilder und Emotionen hinterlassen

Nehmen Sie sich und andere (nicht so) ernst

Wie Sie mit Charme und Humor (fast) jede Situation meistern

Überzeugen statt überreden

Die richtigen Worte finden – wie Sie Ihren Wortschatz reinigen bzw. erweitern und auf den Punkt kommen können

Momentum!

Reduktion auf das Größte: Persönlichkeit. Impulse setzen durch unnachahmliche Individualität

Konfrontationen und Widerstand

Provokationen annehmen und emotional unangenehme Situationen mit Gelassenheit und Souveränität begegnen

Achtung Charisma-Fallen

Über Blender, Hochstapler, Schmeichler und Schwadronneure – Phrasen und Spieler enttarnen

Praxis, Praxis, Praxis

Ausgewählte Praxisbeispiele und individuelle Trainingssituationen mit und ohne Videofeedback

Kommende Termine

Alle aktuellen Termine für dieses zweitägige Intensivtrainings finden Sie auf unserer Website unter www.bridgehouse.de.

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten für Pausen, Lunch und Dinner werden mit Ihnen und den anderen Teilnehmern vor Ort abgesprochen.

Seminarort

Als Teilnehmer sollen Sie sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deshalb wählen wir Hotels mit Raum und Ruhe. Neben zahlreichen Wellness- und Fitnessangeboten achten wir dabei auf gesundes Essen und einen exzellenten Service auf Augenhöhe. Denn Kompetenzentwicklung und Konfliktreflexion sollen Spaß machen. Alle aktuellen Veranstaltungsorte und Hotels finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

Teilnehmer

Die Teilnehmer kommen erfahrungsgemäß aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal acht beschränkt. So kann sich der Trainer bestmöglich auf die Teilnehmer und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

Preis

Das zweitägige Intensivtraining kostet **1.390 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



BRIDGEHOUSE BÜHNENPRÄSENZ

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0