



BRIDGEHOUSE

COACH ACADEMY

Advanced Coaching Programm

Coaching the Being



# Coaching the Being

## Wirkliche Veränderung findet ihre Kraft in der Tiefe

»Wenn du Dinge aus  
deiner Seele heraus  
tust, spürst du, wie  
sich ein Fluss in dir  
bewegt, eine Freude.  
Wenn dein Tun aus  
etwas anderem  
gespeist wird, vergeht  
das Gefühl.«

–

Rumi,  
persischer Dichter

Als Coach beobachten Sie manchmal, dass Ihre Klienten trotz aller Freude und Erleichterung über eine Erkenntnis oder Lösung im Anschluss an ihre Coachings zu wenig in ihrem Leben zum Besseren verändern. Es fehlt an Umsetzung!

Das hat vielschichtige Gründe: Tieferliegende negative Überzeugungen, das Fehlen einer positiven, unterstützenden inneren Haltung, Wertekonflikte, um nur einige zu nennen. In anderen Fällen fehlt es an wahrgenommener Relevanz für die Veränderung. Der übergeordnete Sinn erschließt sich einfach nicht. Oder das Handeln ist nicht mit dem Inneren im Einklang. »Es fühlt sich nicht authentisch an.«

Um Ihre Klienten deshalb zu einem Zustand zu verhelfen, der es ermöglicht, wirkliche Veränderung zu schaffen, braucht es eine Brücke zwischen Tun und Sein. Ihre Arbeit als Coach hat deshalb zum Ziel, der Veränderung Ihrer Klienten eine tieferliegende, sinnstiftende Bedeutung zu verleihen.

Durch dieses neu zu entwickelnde Bewusstsein sind Ihre Klienten künftig leichter dazu in der Lage, mit sich selbst in Verbindung zu treten und ihr Tun jederzeit mit dem eigenen Wollen abzugleichen. »Sie nehmen Verbindung auf!« Eine Verbindung mit dem Teil ihrer Selbst, mit dem sie ihr Leben wirkungsvoller gestalten können. Für sich selbst und ihr Umfeld.

Eines der größten Geschenke, die wir – Sie und ich – unseren Klienten dabei machen können, ist es, ihnen zu ermöglichen, sich selbst zu sehen. So wie sie sind. Als das was sie sind. Um dann Zeuge eines echten Aufbruchs zu werden.

Dazu braucht es Tiefe.

# Coaching the being

In diesem Advanced Coaching Programm lernen Sie, wie sie innerhalb kürzester Zeit im Gespräch eine größere Tiefe erzeugen können, indem Sie die Angebote ihrer Klienten schneller erkennen, die den Zugang zum innersten Selbst darstellen. Sie erfahren, wie Sie durch starke Fragen und noch wirkungsvollere Interventionen darauf eingehen können, und helfen ihren Klienten sich auf dieser Ebene zu reflektieren. Das was hieraus entsteht ist wahrhaftiger, als das, was uns als Coaches an der Oberfläche angeboten wird. Dadurch wird eine spätere Umsetzung durch Ihre Klienten kraftvoller und damit wahrscheinlicher.

Sie lernen außerdem, wie Sie nicht nur in einem Gespräch, sondern dem gesamten Coachingprozess Tiefe verleihen, zum Beispiel indem Sie durch unterschiedliche Methoden mit den Klienten die Aspekte ihres Seins klären - ihre Überzeugungen, Werte und Einstellungen, ihre Identität und ihre Lebensaufträge.

Und am besten geht das, indem man das an eigenen Aufgabenstellungen erlebt. Während des Programms steht das Erfahren und Ausprobieren im Mittelpunkt. Sie schaffen Ihren eigenen Zugang und das Bewusstsein zu dem, wer Sie sind und was Sie selbst ausmacht. Sie erfahren die Zusammenhänge zwischen Ihrem eigenen Tun und Sein. Dabei entwickeln sie nicht nur Ihre Möglichkeiten und Wirkungsweise als Coach, sondern sich selbst als Mensch und Persönlichkeit.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen ein Stück dieses Weges zu gehen.

+49 30 609 83 21-0



Inke Schulze-Seeger

# Inhaltliche Schwerpunkte

## **Der Unterschied**

Performance Coaching versus  
Developmental Coaching

## **Vertikale und horizontale Ausrichtung des Bewusstseins**

Handeln und Sein in Einklang halten

## **Werte, Haltung, Identität und Auftrag**

Bausteine des Seins

## **Finding the clues of Being**

Ansätze im Coachinggespräch erkennen

## **Digging deeper**

Mächtige Fragen des Seins

## **How do you show up in life?**

Du bist, was Du denkst

## **The four levels of engagement**

Die Kraft der Haltung

## **Wer bin ich und wer will ich sein?**

Das auf Werte basierende Selbstbild

## **Der Sinn des Lebens**

Bedeutung im Coaching schaffen

## **Kopf, Herz und Bauch**

Im stillen Einvernehmen

## **Powerful Commitment**

Bedeutungsvolle Entscheidungen treffen

## **Praxis, Praxis, Praxis**

Inke Schulze-Seeger



# Coach und Trainerin

Inke Schulze-Seeger

Inke Schulze-Seeger ist seit über 15 Jahren Executive und Life Coach und ist Mitgründerin der BRIDGEHOUSE Coach Academy. Sie ist Professional Certified Coach und Mentorcoach der International Coach Federation und hat sich in den letzten Jahren intensiv mit Transformational Presence and Leadership und Presence-based® Coaching beschäftigt. Sie begleitet Menschen mit den Schwerpunkten Leadership Development und Persönlichkeitsentwicklung. In ihrer Arbeit mit Klienten und Coaches steht dabei immer die Entwicklung als Mensch, ihrer Identität und Wirksamkeit im Mittelpunkt.

„Auf meinem eigenen Weg als Coach bin ich zur Erkenntnis gelangt, dass es nicht nur das ist, was ich im Coaching tue, das Einfluss auf das Ergebnis hat, sondern wie ich als Mensch bin. Nicht nur mein Wissen um Methoden hat mich als Coach weitergebracht, sondern die ständige Auseinandersetzung mit mir selbst und meiner Persönlichkeit in der Reflexion meines Coachings hat meine Entwicklung geprägt. Die Erfahrungen meines eigenen intensiven Wegs des Wachstums möchte ich in meiner Arbeit mit Coaches weitergeben.“

Inke Schulze-Seeger ist außerdem Autorin der beiden Bücher „Stille Helden“ und „Glückscodes im Business“. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin, lässt sich beim Segeln gern den Seewind und die Nase wehen und lernt Cello spielen.

# Termine & Daten

## Termin

Das dreitägige Advanced Coaching Programm Coaching the Being findet vom **21. bis 23. Juni 2019** oder vom **06. bis 08. September 2019** in Prötzel, nahe Berlin statt.

## Zeiten

Das Programm beginnt am ersten Tag um 11.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 16.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten für Pausen, Lunch und Dinner werden mit Ihnen und den anderen Teilnehmern vor Ort abgesprochen.

## Preis

Das dreitägige Programm kostet 1.790 € inklusive Tagungs-pauschalen für Essen und Getränke während des Trainings. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%. Logis ist im Preis nicht enthalten. Absolventen der BRIDGEHOUSE Coachausbildung erhalten eine 10% Ermäßigung.

## Teilnehmer

Das Programm richtet sich an Coaches, die mindestens eine Ausbildung als Coach absolviert haben. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 beschränkt. Es handelt sich also um eine kleine Gruppe, mit der ein intensives Arbeiten möglich ist.

## Seminarort

Als Teilnehmer sollen Sie sich voll und ganz auf das Programm und sich selbst konzentrieren können. Deshalb haben wir einen Ort mit Raum und Ruhe, gesundem Essen und einen exzellenten Service auf Augenhöhe ausgesucht.

## Anmeldung

Bitte rufen Sie unter **+49 30 609 83 21 – 0** an oder senden Sie eine kurze Nachricht an [coachacademy@bridgehouse.de](mailto:coachacademy@bridgehouse.de). Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.





BRIDGEHOUSE  
COACH ACADEMY

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

[www.bridgehouse.de](http://www.bridgehouse.de) | [coachacademy@bridgehouse.de](mailto:coachacademy@bridgehouse.de) | +49 30 609 83 21 - 0