



BRIDGEHOUSE

COACH ACADEMY

Advanced Coaching Programm  
Selbstwirksamkeit jenseits von Methoden



# Selbstwirksamkeit jenseits von Methoden

»Wo auch immer  
du bist, sei dort.«

–

Ralph Waldo  
Emerson

Sie sind Coach mit Leidenschaft. Ihnen bedeutet es viel, Ihre Coachingkompetenz durch stetes Lernen Stufe für Stufe zu erweitern. Für Ihre Klienten oder Ihre Mitarbeiter und für Sie selbst. Ihr Werkzeugkoffer ist voll und Ihr Handwerk beherrschen Sie. Doch was kommt nun? Sie fragen sich, an welcher Stelle Sie Ihrer Arbeit mit Menschen über das professionelle Tun hinaus zu noch mehr Wirkung verhelfen können? Was würde Ihrem Coaching noch mehr Substanz, mehr Tiefe und mehr Nachhaltigkeit verleihen? Gibt es Wege jenseits der üblichen Methoden und Werkzeuge im Coaching, um die Wirkung Ihrer Arbeit zu erhöhen?

Während des dreitägigen Advanced Coaching Programms Selbstwirksamkeit jenseits von Methoden lernen Sie keine zusätzlichen Coachingmethoden für die Anwendung in Ihrer Praxis. In diesem Programm liegt der Fokus allein auf Ihnen und Ihrer Persönlichkeit. Denn das entscheidende Etwas im Coaching ist nicht allein die angewandte Methode, sondern vor allem Sie selbst und das, was Sie als Mensch ausmacht.

# Selbstwirksamkeit jenseits von Methoden

Alle Aspekte Ihrer Persönlichkeit, Ihre gelebte mentale Haltung, die eigenen Überzeugungen und Ihre Energie und Ausstrahlung. All das bringen Sie neben Ihrem Tun bewusst oder unbewusst in jedem Moment des Coachings mit ein. Ihr Zugang zu sich selbst und Ihre Entscheidung, wer genau Sie im Coaching sind, schafft Ihre ganz besondere, individuelle Präsenz. Ihre Präsenz gestaltet den Raum, in dem Ihr Klient mit sich selbst und seinem eigenen Potenzial in Verbindung treten kann. Ein Raum, in dem er sein Selbstvertrauen findet, um neue Sichtweisen und Erkenntnisse, Ideen und Lösungen entstehen zu lassen.

Wenn Sie sich entscheiden, an dem Programm teilzunehmen, entscheiden Sie sich dafür, sich von Ihrem bisher erlangten Können und Wissen ein Stück zu lösen und sich auf Ihre eigene, einzigartige Entwicklung einzulassen.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen  
ein Stück dieses Weges zu gehen.

+49 30 609 83 21-0



Inke Schulze-Seeger

# Inhaltliche Schwerpunkte

## **I. Fokus auf sich selbst – Persönlichkeit und ihre Wirkung im Coaching**

In jedem Moment des Miteinanders wirken Sie auf Ihren Klienten allein durch Ihre Persönlichkeit. Ihre Persönlichkeit, Ihre Identität und die Beziehung zu sich selbst sind Teil Ihrer Präsenz. Im ersten Teil des Programms erkunden Sie, was Sie als Mensch und Coach ausmacht – Ihre Überzeugungen, Antreiber, gelebte Haltung und Werte. Deren Entdeckung und Auswirkungen auf Ihre Coachings stehen im Mittelpunkt. Im Programm erkennen und überwinden Sie mögliche Entwicklungsbarrieren und bilden die Anteile Ihrer Persönlichkeit, welche Ihre Präsenz positiv beeinflussen. Damit fördern Sie den kreativen Prozess, in dem Sie lernen, Ihre Präsenz bewusst einzusetzen.

## **II. Fokus auf sich selbst und den Klienten – Coachingpräsenz bewusst gestalten**

Coaching ist Beziehung. Die Qualität des Beziehungsaufbaus misst sich daran, wie intensiv, tief und nah das Coaching wirkt. Dabei sind die Wahrnehmung Ihrer eigenen Intuition, Empfindungen und Impulse ein wesentlicher Teil Ihrer Präsenz. Im zweiten Teil des Programms üben Sie, mit Fokus auf sich selbst und den Klienten, Ihre Wahrnehmung auf unterschiedlichen Ebenen zu halten und einzubringen.

## **III. Fokus auf sich selbst, auf den Klienten und den kreativen Raum**

Alles, was Sie durch Ihre Präsenz einbringen, überträgt sich auf den Klienten. Durch das bewusste Einbringen entsteht der Raum, in dem das kreative Unbewusste und die Ressourcen des Klienten mobilisiert werden. Erst so kann der alles generierende Moment entstehen – der Moment des Erkennens, der Lösung und der Veränderung. Sie lernen, diesen Raum wahrzunehmen und aktiv zu gestalten.

## **IV. Etablieren: durch Ritualisierung zur Selbstverständlichkeit**

Der bewusste Umgang mit sich selbst, das Herstellen der eigenen Präsenz im Coachingprozess braucht die Etablierung einer Gewohnheit und die bewusste Entscheidung sie einzusetzen. Sie entwickeln, verinnerlichen und ritualisieren die Herstellung der eigenen Präsenz im Coaching.

Inke Schulze-Seeger



# Coach und Trainerin

Inke Schulze-Seeger

Inke Schulze-Seeger ist seit über 15 Jahren Executive und Life Coach und ist Mitgründerin der BRIDGEHOUSE Coach Academy. Sie ist Professional Certified Coach und Mentorcoach der International Coach Federation und hat sich in den letzten Jahren intensiv mit Transformational Presence and Leadership und Presence-based® Coaching beschäftigt. Sie begleitet Menschen mit den Schwerpunkten Leadership Development und Persönlichkeitsentwicklung. In ihrer Arbeit mit Klienten und Coaches steht dabei immer die Entwicklung als Mensch, ihrer Identität und Wirksamkeit im Mittelpunkt.

„Auf meinem eigenen Weg als Coach bin ich zur Erkenntnis gelangt, dass es nicht nur das ist, was ich im Coaching tue, das Einfluss auf das Ergebnis hat, sondern wie ich als Mensch bin. Nicht nur mein Wissen um Methoden hat mich als Coach weitergebracht, sondern die ständige Auseinandersetzung mit mir selbst und meiner Persönlichkeit in der Reflexion meines Coachings hat meine Entwicklung geprägt. Die Erfahrungen meines eigenen intensiven Wegs des Wachstums gebe ich in meiner Arbeit mit Coaches weiter.“

Inke Schulze-Seeger ist außerdem Autorin der beiden Bücher „Stille Helden“ und „Glückscodes im Business“. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin, lässt sich beim Segeln gern den Seewind und die Nase wehen und lernt Cello spielen.

# Termine & Daten

## Termin

Das dreitägige Advanced Coaching Programms Selbstwirksamkeit jenseits von Methoden findet vom **10. bis 12. Mai 2019** oder vom **30. August bis 1. September 2019** in Prötzel, nahe Berlin statt.

## Zeiten

Das Programm beginnt am ersten Tag um 11.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 16.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten für Pausen, Lunch und Dinner werden mit Ihnen und den anderen Teilnehmern vor Ort abgesprochen.

## Preis

Das dreitägige Programm kostet **1.790 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke während des Trainings. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%. Logis ist im Preis nicht enthalten. Absolventen der BRIDGEHOUSE Coachausbildung erhalten eine 10% Ermäßigung.

## Teilnehmer

Das Programm richtet sich an Coaches, Berater, Führungskräfte, Trainer und HR-Spezialisten, die mindestens eine Ausbildung als Coach absolviert haben. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 beschränkt, um ein intensives Lernerlebnis zu gewährleisten.

## Seminarort

Als Teilnehmer sollen Sie sich voll und ganz auf das Programm und sich selbst konzentrieren können. Deshalb haben wir einen Ort mit Raum und Ruhe, gesundem Essen und einen exzellenten Service auf Augenhöhe ausgesucht.

## Anmeldung

Bitte rufen Sie unter **+49 30 609 83 21 – 0** an oder senden Sie eine kurze Nachricht an [coachacademy@bridgehouse.de](mailto:coachacademy@bridgehouse.de). Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Wir bitten um Verständnis.





BRIDGEHOUSE  
COACH ACADEMY

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

[www.bridgehouse.de](http://www.bridgehouse.de) | [coachacademy@bridgehouse.de](mailto:coachacademy@bridgehouse.de) | +49 30 609 83 21 - 0