



BRIDGEHOUSE
FEMALE LEADERSHIP

Für Frauen, die in Führung gehen

»Wir sehen am Eingang des 21. Jahrhunderts eine neue, komplexe und zugleich fließende Welt entstehen. Aber wir behalten unsere alten, männlich inspirierten, von Männern dominierten Hierarchien in den Unternehmen bei. Wo sind die Frauen in den Top-Entscheidungsgremien? Wie nutzt diese Gesellschaft weibliche Stärken? Der Anteil weiblicher Top-Manager liegt in Deutschland noch immer bei nur knapp über fünf Prozent. So predigen wir den Wert einer neuen Arbeitswelt, aber vernachlässigen diejenigen, die aufgrund ihrer spezifischen Talente wahrscheinlich am ehesten dazu geeignet sind, sie zu führen: Die Frauen.«

Tom Peters (Amerikanischer Führungsvordenker und Autor)

Seminarziel

Das Spiel verändern

Zahlreiche Studien der letzten Jahre bestätigen, dass überall dort, wo in den Unternehmen die Entscheidungsmacht geteilt wird und somit Frauen zu einem Großteil mitbestimmen, eine wesentlich höhere Umsatzrendite erzielt wird. Anstatt aber männliche und weibliche Talente gleichermaßen zu nutzen, führen hierzulande in vielen Unternehmen die überholten Rollenverteilungen zwischen Mann und Frau zu Konflikten und unbefriedigenden Ergebnissen.

Man kommt an den ernüchternden Fakten nicht vorbei: In unserem Land verdienen Männer durchschnittlich zwanzig Prozent mehr als Frauen im selben Job. Frauen im Management sind dünn gesät: Unter acht Prozent weibliche Vorstände in den 100 umsatzstärksten deutschen Unternehmen. Kurz: In den meisten Fällen sind es daher Männer, die Entscheidungen und Meetings dominieren. Sie berufen sich darin regelmäßig auf eine angeblich größere Rationalität und bemängeln eine zu große »Emotionalität« seitens der Kolleginnen. Männer machen die bessere Eigen-PR, nutzen ihre Oldboy-Netzwerke und rufen: »Hier!«, wenn es um neue, lukrative und prestigeträchtige Jobs geht. Kurz: Männer bestimmen nach wie vor das Spiel.

Seminarziel

Das Spiel verändern

Diese Seminar richtet sich an Frauen, die in diesen Umfeldern aufbrechen und in Führung gehen. Als Frau haben Sie nämlich die Wahl zwischen drei Optionen: Sie spielen das Spiel mit. Sie verlassen es irgendwann entnervt. Oder: Sie beginnen es in Ihrem eigenen Umfeld zu verändern! Dieses Seminar rüstet Sie dafür, das Spiel zu verändern. Sie reflektieren Ihre Stärken und lernen, diese noch selbstbewusster einzusetzen.

Zwei erfahrene Trainer/innen und Expert/innen auf den Gebieten des Konfliktmanagements und der Persönlichkeitsentwicklung unterbreiten Ihnen hierzu erfolgreiche Kopfprogramme und praxisgeprüfte Werkzeuge der Kommunikation. Sie steigern Ihre innere Klarheit, Ihre Überzeugungskraft und gehen in Führung. Dieses Training ist alles andere als eine »Kampfansage« an die »bösen« Männer! Wir wollen uns nicht beklagen, sondern gestalten. Wir wollen nicht die Männer verändern, sondern uns selbst und die Spielregeln zwischen uns. Als Teilnehmerin ermutigen Sie künftig sich selbst und andere, souveräner mitzubestimmen. Ein eigenes Spiel zu gestalten. Gemeinsam und auf Augenhöhe mit den Männern in Ihrem Umfeld.

Seminarinhalte

In Führung gehen

Standortbestimmung

Meine Rolle als Frau und Gestalterin
des Unternehmens

It's a Man's World

8 % Frauen auf Vorstandsebene,
24 % geringeres Durchschnittseinkommen,
15 % Professorinnen – die weibliche Welt in Zahlen

Das 21. Jahrhundert braucht weibliche Talente

Warum diese Gesellschaft mehr weibliche
Führungskräfte, Entscheiderinnen und
Gestalterinnen braucht

»Wahnsinn, was Sie als Frau hier erreicht haben!«

Warum Frauen immer noch und immer wieder
beweisen müssen, dass sie berechtigterweise
Verantwortung übernehmen – und wie Sie sich aus
diesem Spiel ausklinken

Vom Opfer zur Gestalterin

Eine Reflexion der eigenen Betroffenheitssphäre

Chromosom XY

Was Männer manchmal an Frauen verunsichert –
eine Sammlung

Das »schwache« Geschlecht und das Konzept Macht durch Ohnmacht

Projektionen und selbsterfüllende Prophezeiungen –
was Männer und Frauen hilflos macht

Akzeptanz als weibliche Führungskraft

Warum Männer manchmal Schwierigkeiten haben,
Frauen als ihre Führungskraft zu akzeptieren, und was
man als Frau dagegen unternehmen kann

»Ich bin doch eine von Euch!«

Was sich bei Annahme der Führungsrolle als Frau
verändert und was es bedeutet, nicht mehr
Teil des Teams zu sein

Weibliche Körpersprache

Warum Männer Frauen zu oft unterschätzen

Das eigene Licht unter den Scheffel stellen

Weibliche Selbstkritik und Leistungsbeurteilung – Wege
zu mehr Zutrauen und selbstbewusstem Auftreten

Tu Gutes und sprich darüber!

Eigen-PR oder Aufschneiderei? Warum Männer oft die
besseren Eigen-PR-Strategen sind

Seminarinhalte

In Führung gehen

»Streng Dich an! Das kannst Du nicht!«

Hemmende und selbstzerstörerische weibliche Glaubenssätze – und wie man sie abschaffen kann

Über das weibliche und das männliche Scheitern

Warum Frauen in der Regel länger an Niederlagen und Kritik knabbern und Männer ihr Scheitern schlichtweg vergessen. Das Konzept der Erfolgs-/Misserfolgszuordnung bei Männern und Frauen

Nimm's nicht so persönlich!

Weiblicher Umgang mit negativem Feedback. Wie Sie lernen, Kritik schneller wegzustecken

Model oder Miss Marple

Die Rolle der weiblichen Schönheit – Alternativen zur Venusstrategie

Weibliches Gespür plus männliche Dominanz

An welchen Stellen sich weibliche und männliche Talente besonders sinnvoll ergänzen

Ratio vs. Emotion

Kopf und Herz – Vom Triebwerk anteilnehmender Gefühle. Argumentieren Frauen zu emotional?

Empathie als Störfeuer im Kopf

Frauen haben ein nachweislich höheres Einfühlungsvermögen für ihr Gegenüber – ab wann Unabhängigkeit und ein Handeln ohne das Verständnis für andere sinnvoller ist

Testosteron vs. Oxytocin

Sind wir hormongesteuerte Biodroiden?

Waren Männer in der Steinzeit Jäger?

Was ist dran an Klischees und Stereotypen?
Was sagt die Wissenschaft?

»Darf ich mitspielen?«

Wer entscheidet eigentlich darüber, wer in der Welt der Unternehmungen die Regeln aufstellt?

Achtung: Kollegin!

»Die oder ich!« – Stutenbissigkeit und schwer zu steuernde Eifersuchtsreserven zwischen Frauen.
Warum Frauen andere Frauen manchmal schlechter behandeln als Männer

Seminarinhalte

In Führung gehen

Jungs-Gespräche

Wie Sie als Frau Small Talk machen, ohne über Fußball oder Motorräder sprechen zu müssen

»Ich stelle nur Mädels ein, deren Arsch auf ein Mousepad passt!«

Vom souveränen Umgang mit Boy Scout-Gehabe und sexuellen Anspielungen

Nah am Wasser gebaut

Warum Frauen näher am Wasser gebaut sind und wie sich dies in Konfliktsituationen auswirkt. Strategien zum Umgang mit dem Weinen

Ungerecht!

Was tun mit Blendern und Ideenklauern?

Der Pfad der friedfertigen Kriegerin

»Die hat Haare auf den Zähnen!« Mit Männern verhandeln – Wie man als Frau Hartnäckigkeit und Durchsetzungsvermögen entfaltet, ohne hartleibig und eiskalt zu werden oder als frustrierte Machtfrau wahrgenommen zu werden

Netzwerke für Frauen

Warum Frauen in Unternehmen weniger Netzwerken als Männer. Welche Äquivalente gibt es zu Männer-Seilschaften?

Familie und Kinder als Hindernis?

Kongruenz von beruflicher und privater Lebensplanung

Kommende Termine

Alle aktuellen Termine der offenen Trainings finden Sie auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

Für unternehmensinterne Trainings bieten wir Ihnen individuelle Termine an, sprechen Sie uns gerne an.

Seminarort

Als Teilnehmerin sollen Sie sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb wählen wir Hotels mit Raum und Ruhe. Dabei achten wir auch auf gesundes Essen und einen exzellenten Service auf Augenhöhe.

Teilnehmerinnen

Eingeladen sind Teilnehmerinnen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf maximal 12 beschränkt. So kann sich der bzw. die Trainierende bestmöglich auf die Teilnehmerinnen und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten für Pausen, Lunch und Dinner werden mit Ihnen und den anderen Teilnehmerinnen vor Ort abgesprochen.

Preis

Das dreitägige Intensivtraining kostet **1.790 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Für ein unternehmensinternes Training gelten andere Preise. Kontaktieren Sie uns gerne für ein individuelles Angebot.

Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung. Da die Zahl der Teilnehmerinnen an unseren offenen Trainings begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



BRIDGEHOUSE FEMALE LEADERSHIP

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0