



BRIDGEHOUSE

ONLINE-TRAINER

Weiterbildung für den virtuellen Seminarraum

Nicht nur in Zeiten von Covid-19

Mitreißend trainieren – auch im virtuellen Raum

»It's not what you
look at that
matters; it's what
you see.«
Henry David
Thoreau,
1817-1862

Die Corona-Situation stellt uns alle vor neue, bisher unbekannte Herausforderungen. Das Kontaktverbot und die Fürsorge für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen dafür, dass viele unserer Kunden Weiterbildung in Rekordgeschwindigkeit von Präsenz auf virtuelle Formate umstellen. Sie als Trainer oder Trainerin, erfahren in Präsenzformaten, sind vielleicht bereits ins kalte Wasser gesprungen und haben erste Seminare und Workshops erfolgreich in der virtuellen Welt durchgeführt.

Natürlich möchten Sie in der digitalen Welt genauso cool und professionell überkommen wie im Präsenztraining. Sie mögen Ihre Kunden nicht nur halten – sondern sogar noch überzeugter an sich binden.

Worum wir uns deshalb gemeinsam kümmern sind Ihr virtuoser Umgang mit der Technik, der Einsatz mitreißender Methoden und der Transport Ihrer Präsenz via Bildschirm.

Sie entwickeln Ihr aktuell wichtigstes Online-Konzept weiter, üben sich in der Nutzung von Whiteboard und Co. und übertragen Ihre Lieblingsmethoden in die virtuelle Welt. Entspannt gehen Sie mit kritischen Situationen um, egal ob technischer oder menschlicher Natur. Und Sie spielen mit der Kamera – für den Erfolg Ihres Online-Trainings.

Ziele deiner Weiterbildung

Nur das Nötigste – aber »at it's best«

»Es muss jetzt schnell gehen – und das Ergebnis soll hoch professionell sein.«

Nach dieser Weiterbildung unterscheiden Sie zielsicher, welche Formate Sie online mit welchen Rahmenbedingungen durchführen – und welche nicht.

Sie sorgen in der Vorbereitung präventiv dafür, dass in Ihren Online-Trainings so wenig Herausforderungen wie möglich entstehen, seien sie technischer oder anderer Natur.

Sie konzipieren effiziente virtuelle Formate, vom inhaltsreichen Vorab-Impuls über das virtuelle Training oder Coaching bis zum transfer-sichernden Nachklang.

Mindestens alle drei Minuten nutzen Sie ein interaktives Vorgehen. Dabei gestalten Sie Ihre Formate mit Methoden, die unaufdringlich zum spaßvollen Erreichen der Lernziele am Computer/Tablet (ver)führen.

Ihre Sprache und Stimme setzen Sie bewusst ein, transportieren Präsenz und setzen emotionale Anker. Ebenso ist die Kamera Ihr Freund – Sie lässt Ihre Schokoladenseite sichtbar werden.

Auch in dieser virtuellen Welt stellen Sie eine persönliche Beziehung zu Ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern her. Die Technik nutzen Sie souverän und gehen mit unvorhergesehenen Herausforderungen gelassen um.

Ausbildungsinhalte

Ihr Pfund in der digitalen Kommunikation

CheckIn-Session

Technik beherrschen, Vertrauen herstellen

Wenden Sie die Tools der virtuellen Welt spielerisch an. Skype, Zoom, Webex, Adobe – womit werden Sie bei Ihren Kunden arbeiten? Wir nutzen voraussichtlich Zoom, schauen aber auch auf andere Plattformen. Socializing im Netz – lernen Sie die anderen Teilnehmer kennen und packen Sie sich Methoden hierzu in Ihren Trainerkoffer.

Methoden, Block 1

Einstiege und Icebreaker

Blick aus dem Fenster, Wetterbericht, Deutschlandkarte

Vertrauen aufbauen

Vertraulichkeitsschwur, Buddy-System, Drei Zahlen

Inhalte zugänglich machen

Storytelling, Whiteboardarbeit, Suchsel

Visuelle Unterstützung

Wortpuzzle, Zeichnungen, Koordinatensysteme

Kamera methodisch

Post Its, Rollenspiele, mehrere Perspektiven

Wiederholungen

Kahoot, Memory, Dalli Klick

Innere Haltungen ändern

Ein-Wort-Sätze, Geräuschvoll zählen, Och nee – Au ja

Ausstiege und Feedback

Fokus, Massive Action, Blitzlicht

Ausbildungsinhalte

Ihr Pfund in der digitalen Kommunikation

Stimme und Sprache, Block 2

Stehaufmännchen

Sitzen, stehen, gehen – wie wirkt sich was aus?

Da sind Menschen am anderen Ende

Tipps und Tricks das, trotz Technik vor mir, immer wieder in mein Bewusstsein zu bekommen

Bei Puste bleiben

Mit Atemübungen meiner Stimme Gutes tun

Kamera, Block 3

Hintergrund, Klamotte, Bildausschnitt

Ihre Wirkung ist beeinflussbar – mit simplen Mitteln

Flirte mit dem Punkt

Wie Sie authentisch, nah und mitreißend bei Ihrem fernen Gegenüber landen

Der Trend geht zur Zweitkamera

Stativkamera, Dokumentenkamera, Tablet.
Jepp, da geht Einiges

Sprachliche Finesse

Kopfstandtechnik für's Bewusstsein, Feedback für eigene Trainingsfelder

Innen vor außen

Übungen zu inneren Haltungen und Emotionen

Mein Körper als Hebel

Wie ich Spannungen entdecke und löse

Zeigt her eure ...

Unterstützung des Socializings und Vertrauensaufbaus mit der Kamera

Halt's hoch

Wie Sie Gegenstände, handbeschriebene Karten und Post Its sinnvoll einsetzen

Und wenn's keine gibt?

Bei manchen virtuellen Klassenräumen müssen Sie ohne Kamera auskommen – was dennoch machbar ist

Ausbildungsinhalte

Ihr Pfund in der digitalen Kommunikation

Prävention und Intervention, Block 4

Technik CheckIn

Ohne Inhalte die Technik trainieren

Klarheit schafft Sicherheit

Vorbereitendes Material für die Teilnehmenden

Knigge Online

Spezielle Regeln helfen

Übungen anleiten

Auch und gerade online ist Bit-by-Bit Trumpf

Alternativen schaffen

Wenn die Technik streikt – da geht noch was

Manches ist anders als in der Präsenz

Freundliche Diktatur, Schwarmintelligenz,
Raus und Rein

Und Action ...

Heiter scheitern – motiviert und gelassen bleiben

Und so sieht sie dann aus Ihre Online-Trainer-Weiterbildung

Vor unserem Haupttag – 17.00 – 18.00



CheckIn + Kennenlernen

9.00 – 10.30

10.45 – 12.15

13.30 – 15.00

15.15 – 17.00



Methoden

Stimme und Sprache

Kamera

Prävention + Intervention

Sabine Venske-Heß



Trainerin

Sabine Venske-Heß

Hallo, ich bin **Sabine Venske-Heß**, Jahrgang 1967.

Selbst seit 1989 Vollzeit-Trainerin, begann ich vor mehr als zwanzig Jahren Trainerinnen und Trainer darin auszubilden, lernintensive Trainings zu konzipieren und zu leiten. Trainings, die erfrischend sind und Spaß machen. Weil man dann nämlich besser lernt. Dieses Herzensthema meiner Arbeit als Autorin, Rednerin, Trainerin und Coach beschränkte sich zunächst auf Präsenzmaßnahmen. Die technische Version schreckte mich ab, sie kam mir kalt und distanziert vor, war nicht meins.

Dennoch gab es auch meine Neugierde diese virtuelle Welt zu erkunden – und als Anfragen meiner Kunden mich darin bestärkten, nahm ich mir das Thema »zur Brust«. Einige Ausbildungen im Jahr 2015 und viele Online-Trainings später bin ich zum Fan geworden, denn auch virtuell sind Nähe und enorm viel Spaß als Teil des Lernprozesses möglich. Selbst meine methodischen Leidenschaften Rollenspiele und Übungen aus dem Improvisationstheater lassen sich in die digitale Welt transferieren. Eine Welt, in der meine zwei erwachsenen Söhne seit ihrer Geburt zuhause sind.

Laufen und Skifahren, Reiten und Singen, das praktiziere ich in der realen Welt. Unter anderem in Berlin, meiner Geburtsstadt.



Jürgen Schulze-Seeger

Trainer

Jürgen Schulze-Seeger

Hallo, ich bin **Jürgen Schulze-Seeger** und arbeite als Trainer, Human Resource Berater und Coach seit über dreißig Jahren mit Menschen an deren Wirksamkeit in dieser Welt.

Als Lern-Junkie und Sohn eines Vollblut-Kommunikationstrainers begann ich schon als Teenager, Trainingsmethoden und Inhalte, Spiele und Übungen aufzuspüren und weiterzuentwickeln. Alles Methoden, Tipps und Tricks, die dazu führen können, Menschen wieder für das Lernen zu begeistern.

Mit meinem Buch Schwarzer Gürtel für Trainer habe ich im Jahr 2009 zudem eine große Sammlung an Präventionen und Interventionen für den Umgang mit kniffligen und herausfordernden – also nicht so lustigen – Seminarsituationen veröffentlicht. Zwei Jahre darauf folgte die dazugehörige Fallsammlung Abenteuer aus der Trainerhöhle aus der Feder von vierzehn namhaften Trainerkollegen mit mir als Herausgeber.

Ich bin Gründer und Geschäftsführer der BRIDGEHOUSE GmbH und lebe mit meiner Familie in Berlin–Prenzlauer Berg.



Der Rahmen

Investition, Termine und mehr

Kommende Termine

Alle aktuellen Termine für dieses Online-Training finden Sie auf unserer Website unter www.bridgehouse.de.

09. Mai 2020

(Technik CheckIn am 08. Mai 2020, 17.00 – 18.00 Uhr)

18. Mai 2020

(Technik CheckIn am 15. Mai 2020, 17.00 – 18.00 Uhr)

05. Juni 2020

(Technik CheckIn am 04. Juni 2020, 17.00 – 18.00 Uhr)

Für unternehmensinterne Online-Trainings vereinbaren wir mit Ihnen individuelle Termine, sprechen Sie uns gerne an.

Seminarort

Dieses Training findet online statt. Die Zugangsdaten zum virtuellen Seminarraum erhalten Sie rechtzeitig vor dem gebuchten Starttermin von uns.

Teilnehmer/-innen

Das Training richtet sich an ausgebildete TrainerInnen und Coaches, die sich vor allem jetzt aber auch generell mit technisch machbaren und sinnvollen Lehrmethoden auseinander setzen und diese einsetzen wollen. Die Teilnehmenden kommen erfahrungsgemäß aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal acht beschränkt. So kann sich die Trainerin bestmöglich auf Sie und Ihre individuellen Fragen und Lernziele fokussieren.

Preis

Das sechsstündige Online-Training kostet **750 €**. Als Alumni oder aktuelle Teilnehmerin bzw. aktueller Teilnehmer der Trainer- oder Coach-Academy zahlen Sie **350 €**. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung.



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany
www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 - 0